



LES 3 CLÉS POUR DEBLOQUER VOS SEANCES



Accompagner sans s'épuiser

L'IMPASSE THERAPEUTIQUE DES PROFILS ATYPIQUES

Quand la biologie bloque la transformation

Vous avez l'expérience et l'empathie. Pourtant, face aux profils atypiques (HSP, TDAH, Dys), vous frappez parfois un mur :

- **Le décrochage brutal** : Le patient fuit le processus sans raison apparente.
- **Le contact "vitré"** : Vous sentez que l'alchimie est fragile, comme si une paroi invisible empêchait d'avancer.
- **Votre propre fatigue** : Vous finissez vos journées vidé, avec une sensation de confusion inhabituelle.

Le constat de notre enquête Anizen : Ce "mur" n'est pas un manque de compétence. Notre sondage auprès des profils hypersensibles révèle ce qui se joue réellement de leur côté :

- L'approche **incomplète** : "On ne considère souvent qu'un aspect de ma personne (le symptôme), alors que tout est lié."
- La stagnation : "**J'ai l'impression de toujours revenir au point de départ.**"
- Le poids des méthodes inadaptées : Les solutions classiques (ou "doubles doses") échouent car elles ignorent la couche biologique. Le patient se sent alors responsable et coupable de ne pas avancer.

La réalité est neurobiologique : Ce n'est pas une résistance psychologique, c'est un verrou physique. Le système nerveux est en mode "Survie". Tant que ce verrou est activé, aucune analyse ni aucun soin énergétique ne peut être intégré durablement.

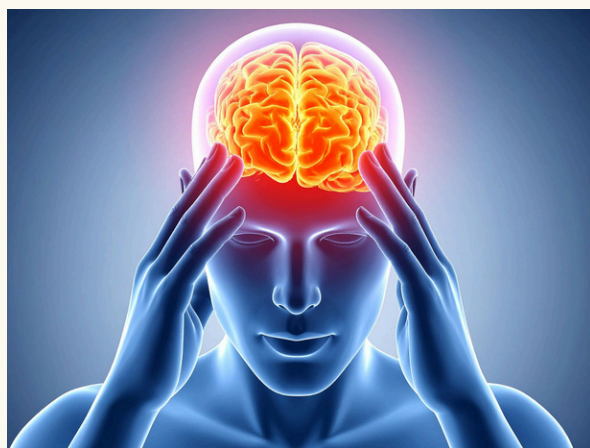


OUTIL DE PRATICIEN : LE TEST DE L'IMPASSE

À utiliser en séance pour évaluer la surcharge neurobiologique.

En tant qu'accompagnant, nous sommes parfois confrontés à des stagnations qui ne relèvent ni d'un manque de motivation du patient, ni d'une erreur technique de notre part. Il s'agit d'une impasse biologique : le système nerveux est tellement saturé qu'il bloque l'accès aux ressources cognitives.

Ce questionnaire est conçu pour vous aider à repérer ces signaux d'alerte spécifiques aux profils hautement sensibles.



Instructions : Cochez les critères observés lors de vos dernières séances pour évaluer si le corps de votre patient est en sécurité ou en mode survie.

1. ☐ LE MUR COGNITIF : Le patient comprend tout intellectuellement, mais rien ne change concrètement dans ses réactions physiques ou émotionnelles.
2. ☐ L'ANCRAGE IMPOSSIBLE : Les techniques de calme, de respiration ou de pleine conscience créent de l'agitation, de l'anxiété ou une sensation de "flottement".
3. ☐ L'ÉPUISEMENT SYSTÉMIQUE : Malgré sa bonne volonté, le patient ressort de séance vidé, avec des maux de tête ou une grande confusion mentale.
4. ☐ L'HYPER-VIGILANCE SENSORIELLE : Le patient est distrait par l'environnement (bruit, lumière, votre propre posture) ; il est incapable de plonger en lui-même.
5. ☐ LE SENTIMENT D'ÊTRE "CASSÉ" : Il a un historique de thérapies multiples qui ont toutes échoué à stabiliser son état sur le long terme.



INTERPRÉTATION

3 cases ou plus : Le système nerveux est en mode "Survie" (Amygdale). La parole ne suffit plus. Il est nécessaire de réguler la biologie par une approche corporelle (Bottom-Up) avant de pouvoir poursuivre efficacement le travail psychologique.

CLÉ N°1 - LE FILTRE SATURÉ

Pourquoi la volonté
échoue là où la
biologie sature?



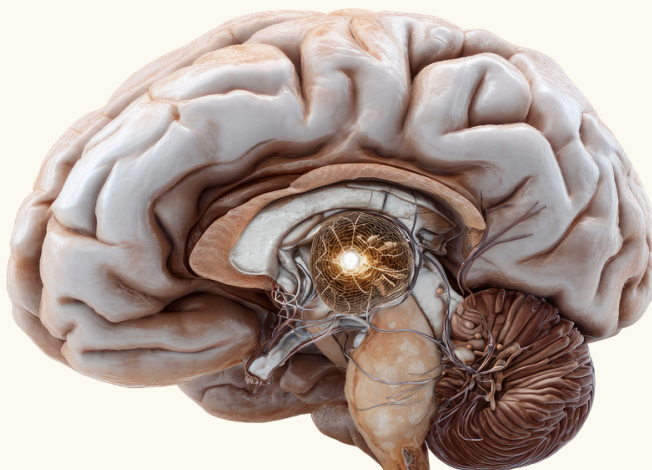
Le Thalamus : Le centre de tri débordé Imaginez un standard téléphonique qui recevrait 1000 appels à la seconde.

Normalement, le **Thalamus** filtre : il laisse passer l'essentiel et bloque le reste (le bruit du frigo, la lumière, l'humeur de la personne d'à côté).

Chez les profils atypiques, le filtre est poreux. Tout passe. Le cerveau est littéralement bombardé d'informations sensorielles et émotionnelles.

Directement reliée au Thalamus, l'**Amygdale** est votre sentinelle. Son rôle est de scanner le danger.

Quand le Thalamus lui envoie trop d'informations non filtrées, l'Amygdale interprète ce "trop-plein" comme une menace. Elle **déclenche alors l'alarme** : le corps passe en mode "**Survie**".



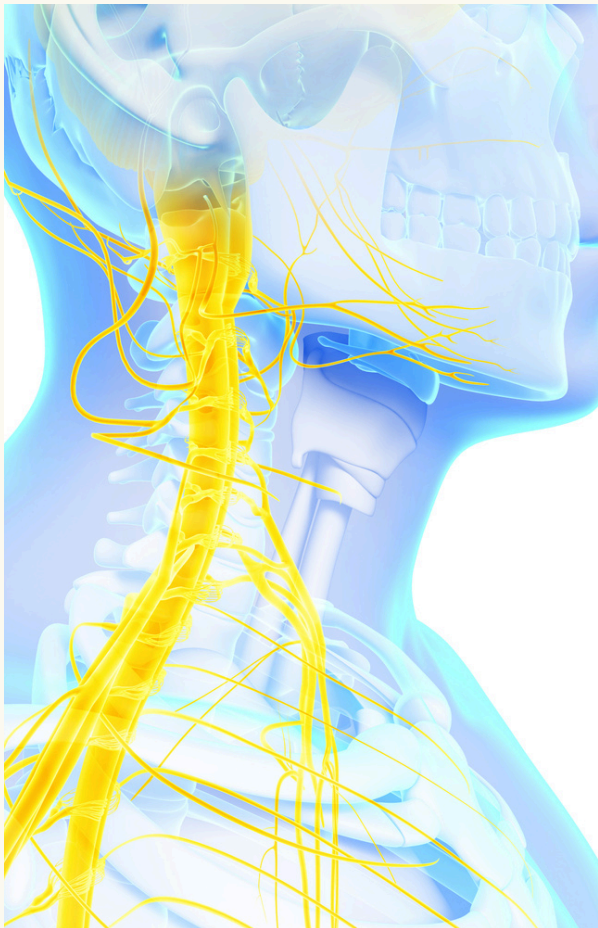
Le verrou neurobiologique : Dès que le centre de survie s'active, le cortex préfrontal (siège du raisonnement et du langage) se met "**hors ligne**". **La communication** entre vous et le patient **est biologiquement coupée**.

L'erreur technique : Solliciter le cognitif (demander de "lâcher-prise" ou d'analyser) alors que le système est en surchauffe homéostatique. C'est comme demander à un ordinateur de lancer un logiciel complexe alors que son processeur est à 100°C : **il ne peut plus vous entendre**.

CLÉ N°2 - LA VOIE DU CORPS (THÉORIE POLYVAGALE)

Désactiver l'alarme avant de raisonner

La **théorie polyvagale** nous apprend que notre système nerveux réagit en fonction de sa perception (consciente ou non) de la sécurité. Lorsque le patient atypique est bloqué en mode "survie", il est biologiquement inutile de le raisonner. Il faut d'abord activer le système parasympathique pour revenir à un état de calme et de connexion sociale.



Le système nerveux autonome fonctionne comme une échelle. On ne peut pas passer du sous-sol (le figement) au sommet (la joie) sans monter les barreaux un à un.

- **ÉTAT VERT (Vagal Ventral) : La Sécurité.** C'est le seul état où l'on peut vraiment soigner, apprendre et créer du lien. Ici, le système d'alerte est au repos.
- **ÉTAT ORANGE (Sympathique) : La Mobilisation.** C'est le mode survie "actif" : anxiété, agitation, lutte ou fuite. C'est ici que l'Amygdale (Clé 1) prend les commandes.
- **ÉTAT ROUGE (Vagal Dorsal) : Le Figement.** C'est le mode "coupe-circuit". Le corps se met en retrait total car la charge est trop lourde. C'est le fameux "contact vitré".

Pourquoi est-ce une révolution pour votre accompagnement ?

L'erreur classique est de vouloir "calmer" tout le monde avec les mêmes outils. Hors si vous êtes en état ou , une solution de relaxation classique peut être inefficace, voire culpabilisante, car votre biologie n'est pas prête à l'entendre.

CLÉ N°3 - L'ACCUEIL ÉMOTIONNEL

L'Amour et l'Accueil comme régulateurs biologiques

Pour faire baisser la température d'un processeur à 100°C (Clé 2), la logique ne sert à rien. Il faut un signal de sécurité ultime pour rassurer le système nerveux et lui permettre de remonter l'échelle vers l'état Vert.

- Au-delà de la technique : La sécurité biologique ne tient pas durablement sans la **validation émotionnelle**. On peut respirer ou s'ancrer, mais si on se sent toujours "trop" ou "inadéquat", le système finit par rebasculer en survie.
- L'accueil inconditionnel: Accueillir l'émotion du patient sans vouloir la "soigner", la "réparer" ou la faire taire est le **signal de sécurité le plus puissant qui existe**. C'est ce qui permet au nerf vague ventral (le lien social) de reprendre les commandes. Cela de plus permet au patient d'apprendre à ressentir sans juger ou analyser ce qu'il ressent, c'est une ré-éducation en soi chez des profils sujets à la dissociation émotionnelle.
- La pièce manquante : C'est ici que l'approche Anizen fait la différence. En combinant la compréhension du câblage (Clés 1 & 2) et la chaleur de l'accueil (Clé 3), on ne se contente plus de gérer des crises. On offre au système nerveux **l'espace nécessaire pour se transformer**.

Le message clé à retenir :

C'est en **apaisant le corps** que l'on ouvre la porte à l'émotion, et c'est en accueillant le cœur que l'on ancre durablement la sécurité.



LA MÉTHODE ANIZEN — A LA RENCONTRE DE L'HUMAIN

Communiquer avec le corps, là où les mots s'arrêtent

Pour libérer un système nerveux saturé (Clé 1) et verrouillé (Clé 2), nous devons utiliser un langage que le corps comprend. La méthode Anizen est une alliance entre science, intuition et expérience, conçue pour entrer dans le "code source" biologique du patient.

1. Une Expertise au service de l'Humain

Notre méthode s'appuie sur une connaissance pointue de la Neuro-anatomie (Thalamus/Amygdale) et de la Théorie Polyvagale. Cette expertise, nourrie par notre expérience de terrain, nous permet de définir une stratégie de précision : nous ne cherchons pas à appliquer des protocoles rigides, mais à choisir le levier exact qui déverrouille le système.

2. Les Piliers de la Transformation Anizen

Au delà des mots, nos processus agissent directement sur la racine biologique pour restaurer la sécurité :

- **Régulation du Système Nerveux & Harmonisation Énergétique** : Des techniques d'apaisement profond pour offrir au système nerveux une expérience de sécurité i
- La **Méthode DÉMO** (Désensibilisation Émotionnelle par Mouvements Oculaires) : Une approche exclusive, développée au sein de notre centre, pour traiter les surcharges sensorielles stockées
- Approche de **Coaching Ciblé** : Un accompagnement stratégique pour ancrer les changements dans le quotidien du patient et transformer durablement sa perception de lui-même.





TÉMOIGNAGES

La parole à ceux que nous accompagnons

« Étant plutôt cartésien, j'ai tendance à tout remettre en question. **Le professionnalisme de l'équipe, l'approche pragmatique et scientifique** du centre m'ont énormément rassuré. J'ai pu être aidé pour nommer avec justesse ce que je ressentais... L'objectif est clairement une aide qui permet d'aller mieux rapidement, sans créer de dépendance. » — Pierre-Emmanuel, Profil HPI

« Après une période de stress intense où il m'était devenu difficile d'avoir les idées claires, j'ai décidé de solliciter cet accompagnement. **L'écoute bienveillante et la qualité des échanges** au sein d'Anizen m'ont permis de retrouver rapidement mes esprits et d'avancer avec davantage de sérénité. » — Adeline, Profil HSP

« C'est en partie grâce à cet accompagnement que je suis la **femme que je rêvais d'être** aujourd'hui. Dans un monde comme celui qu'on connaît, **les pieds bien ancrés au sol et le cœur grand ouvert**, la méthode nous guide vers qui nous sommes sincèrement. C'est le meilleur guide que je pouvais espérer. » — Céline, Profil HPE



FORMATION INTENSIVE – ACCOMPAGNANTS DE L'HYPERSENSIBILITE

Devenez un expert de l'accompagnement atypique

Vous accompagnez déjà des profils sensibles, mais vous vous sentez parfois démuni face à leur complexité ? Cette formation est conçue pour vous apporter la profondeur, la clarté et la nuance nécessaires pour transformer votre pratique.

Ce que vous allez acquérir :

- **La méthode exclusive DÉMO** : Un protocole puissant pour le traitement des traumas et la désensibilisation émotionnelle.
- **Lecture des profils neuro-atypiques** : Maîtriser les bases scientifiques et neurosciences (HPI, HPE, Sensation Seekers).
- **Posture & Protection** : Apprendre à accompagner avec empathie sans subir l'épuisement émotionnel.
- **Boîte à outils complète** : Questionnaires d'évaluation officiels et fiches protocoles directement applicables en cabinet.

Détails pratiques :

- Dates : **30 & 31 mai et 13 & 14 juin 2026** (4 jours intensifs).
- Lieu : Espace Famille, Rue de Vevey 260, 1630 Bulle.
- Groupe restreint : 4 à 8 participants maximum pour un suivi personnalisé.
- Investissement : CHF 800.- pour les deux week-ends (Attestation incluse).

« Une immersion pour passer de la théorie à une confiance renouvelée dans votre posture de thérapeute. »



Je m'inscris



ILS ONT SUIVI LA FORMATION



"Une transmission généreuse, structurée et profondément humaine."

Une alliance entre science et intuition

- « Vivre une formation qui allie le corps, les émotions, le psychisme et le spirituel autant d'un point de vue scientifique qu'intuitif. C'était une première pour moi et c'est une franche réussite. » — Valérie

Un "bain de compréhension"

- « Être dans un bain de compréhension (je me comprends et surtout d'autres me comprennent) et recevoir des outils pour soutenir et avancer. » — Sybille

La passion du duo

- « J'ai beaucoup aimé la passion, les partages d'expérience personnelle et de pratique d'Anita et de Ricardo, la sincérité de toutes les personnes et les faits scientifiques très intéressants. » — Martine

Une boîte à outils pour l'autre

- « Une formation de qualité transmise par des passionnés. Utile pour découvrir la haute sensibilité et construire sa boîte à outils à tester sur soi et avec l'autre. » — Stéfanie

A PROPOS DES FORMATEURS



Une mission commune

Offrir les connaissances et l'expérience nécessaires pour que chaque profil hautement sensible puisse transformer sa vulnérabilité en force et exprimer son plein potentiel.

Anita Rossier

Fondatrice d'Anizen –
Spécialiste de l'hypersensibilité
Passionnée par les neurosciences et la psychologie, Anita apporte la structure et la clarté. Elle décode les profils atypiques (HPI, HSP, HPE) avec une précision qui rassure le mental et une intuition qui touche le cœur. Elle est la garante du cadre et de la transmission scientifique.



Je m'inscris



Ricardo Rojas

Expert en approches psycho-corporelles. Spécialiste de la libération émotionnelle, Ricardo amène l'ancrage, la présence et les connaissances pointues de la science autour de la haute sensibilité. À travers le corps et le ressenti, il permet d'intégrer les outils dans la matière.